各区老龄工作委员会，市老龄工作委员会各成员单位：

为深入学习贯彻习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示精神，推动实施积极应对人口老龄化国家战略，进一步弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，大力营造敬老孝老爱老社会氛围，推进老年友好型社会建设，根据全国老龄工作委员会《关于开展2025年全国“敬老月”活动的通知》（全国老龄委发〔2025〕5号）要求和我市工作实际，现就我市2025年“敬老月”活动有关安排通知如下：

一、活动主题

弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会

二、活动时间

2025年10月10日至31日。

三、活动内容

（一）开展人口老龄化国情教育活动，凝聚积极应对人口老龄化的强大合力。联合海河传媒等新闻媒体，依托生活广播《枫叶正红》节目，制作播出人口老龄化国情教育系列节目，开展人口老龄化国情教育宣讲，普及积极老龄观、健康老龄化理念。录制人口老龄化国情教育宣传片，开展多场景、多形式展播，引导全社会积极看待老龄社会。广泛宣传全国“敬老文明号”和全国敬老爱老助老模范人物先进事迹。各区、各部门可结合实际通过公益作品展播、文艺作品展演、优秀民俗文化展示等方式，组织开展丰富多样的敬老文化主题活动，大力传承弘扬新时代孝亲敬老文化。鼓励社区、社会组织、企业及社会各界力量等广泛参与，充分利用党群服务中心、新时代文明实践中心（所、站）、老年人活动中心等载体，紧紧围绕积极应对人口老龄化国家战略，通过举办讲座、主题展览、交流分享、公益志愿、精神关爱等形式，开展“敬老月”主题系列活动，提升公众对积极应对人口老龄化认识和理解，让尊老敬老爱老助老的社会氛围更加浓厚。

（二）开展走访慰问和关爱帮扶老年人活动，增强老年人获得感、幸福感、安全感。链接多方资源，拓宽参与渠道，发挥基层党组织引领作用和党员干部先锋模范作用，动员基层组织、企事业单位、基金会、社会组织等各界力量，深入城乡社区、养老机构为广大老年人送温暖、送服务、送问候、送健康。依托老年人“探访关爱”等基本养老服务项目，推行网格员+党员“二对一”帮扶模式，重点为独居、空巢、留守、失能、重残、计划生育特殊家庭等特殊困难老年人提供困难帮扶、智能支持、生活照料、精神慰藉等暖心服务。组织开展“银龄行动进万家暨‘寸草心手足情’”助老志愿服务活动，广泛动员爱心企业、社会组织、社会服务机构及广大志愿者为老年人提供关爱帮扶。开展“朝夕相伴，乐享智慧生活”数字助老行动，推进数字扶老举措深入基层社区，提升老年人数字素养，帮助老年人更好地融入数字时代。深化“社区青春行动—寸草心”青年志愿者助老行动。深化“家的节日”重阳节家风弘扬活动，倡导尊老敬老家庭美德。开展“情暖老兵”公益活动。聚焦老年群体广播电视视听需求，依托“5G+智慧广电”服务，开展广电惠民服务提升行动之“金秋行动”，为老年人提供有线电视免费或低收费服务。

（三）开展老年用品和服务项目宣传推广活动，让老年人获得更好的服务体验。以区为单位，组织开展养老机构开放日、免费试住等活动，引导养老机构向居家和社区延伸服务。开展“养老服务消费季”活动，实施居家适老化改造产品“焕新”行动。持续推进老年助餐服务行动，鼓励服务企业在“敬老月”期间给予老年人适当优惠。鼓励养老服务综合体、家政服务企业、互联网平台等为老年人提供助浴、助洁、助行、助医、智慧养老优惠体验服务。鼓励各类市场主体举办“九九购物节”，设置银发消费专区、适老产品专区，实施孝心感恩消费优惠，推出更多适老化产品和服务体验活动。开展适老化无障碍交通出行环境建设宣传活动，鼓励公共交通运营主体强化为老服务暖心举措，提高适老化无障碍出行服务水平。优化老年人旅游产品供给，鼓励开行银发旅游专列，组织策划适合老年人的沉浸式、体验式、参与式文旅项目。开展老年人住宅适老功能改造和生活辅助设施适老化改造，提升老年人居家生活品质。结合全国“养老服务消费季”活动，举办天津养老服务博览会，搭建供需对接合作服务平台。

（四）开展老年人健康知识普及活动，提高老年人健康素养水平。充分利用各类宣传载体和健康教育宣传阵地，采取公益讲堂、知识讲座、健康咨询、健康巡讲、义诊等多种方式，开展老年人口腔健康、营养膳食、疾病预防、合理用药、心理健康、痴呆防治促进和听力健康等老年健康知识普及活动。加强国家基本公共卫生服务政策宣传，普及老年人常见病和慢性病防治、伤害预防、应急救助、生命教育等健康知识，提升老年人自我保健意识和能力，促进老年人健康生活方式养成。深入开展“体重管理年”活动，引导老年人加强体重管理，保持健康体重。发挥本市中医药特色优势，推广中医健康养生方案，继续举办中医文化市集活动。推进65岁及以上老年人免费健康体检项目，鼓励结合实际优化家庭医生签约服务包。

（五）开展多种形式的文体活动，丰富老年人精神文化生活。组织开展“老爸老妈老牛了”中老年人梦想真人秀海选活动和“敬老月”文艺展演活动，鼓励更多长者参与，丰富老年人文体生活。开展“敬老文化节活动”，通过智慧助老、健康咨询、经典电影展播、读书沙龙等文化活动，广泛宣传敬老文化。组织老干部开展“银龄聚力新征程 津彩绽放向未来”主题系列文化活动、“忆抗战烽火 颂盛世华章”纪念抗日战争胜利80周年文艺演出、“礼赞新中国 奋进新时代”国庆诗歌朗诵会，开展“津城美·光影建筑”摄影采风活动、“祖国颂 桑榆情”重阳戏曲展演。持续实施新时代“银龄行动”，开展“赋能银龄、守望相助”活动，为银龄志愿者赋能，引导更多老年人参与志愿服务组织和志愿服务项目。充分发挥各级各类老年大学、老年人体育协会、老年社会组织的优势，积极开展广场舞、健步走、歌咏、阅读、书画、摄影等适合老年人的文体活动。推动城乡社区、养老机构结合实际组织适合老年人的“九九重阳”健身活动，增强老年人体质。开展“科学健身大讲堂”等活动，广泛开展广播体操、太极拳、毽球、乒乓球等老年人喜欢的体育健身项目，鼓励体育场馆在“重阳节”当天向老年人免费开放。推出更多适合老年残疾人的康复健身体育方法和活动。

（六）开展法律服务助老活动，维护好老年人合法权益。持续实施“法律服务 助老护老”行动，推进公共法律服务体系建设，充分发挥实体、热线、网络三大平台作用，统筹律师、公证、法律援助、人民调解等公共法律服务资源，聚焦老年群体法律服务需求，开展公共法律服务。深入开展老年人权益保障法普法宣传，增强老年人法律意识，引导社会各界参与支持老年人权益保障工作。加大养老保险、医疗保障、长期护理保险等涉老政策宣传力度。持续开展打击治理电信网络诈骗工作，持续整治违法广告、老年人药品、保健品虚假宣传等涉老侵权乱象。动员基层组织、企事业单位、社会组织开展老年人防范诈骗知识宣传。加强防范非法金融活动宣传教育，引导金融机构普及相关知识。

四、工作要求

各区老龄委和市老龄委成员单位要认真贯彻落实全国老龄委部署要求，加强组织领导，精心谋划安排，充分发挥地域特色优势和行业资源优势，整合各类资源，凝聚各方力量，坚持面向基层、面向群众，广泛开展内容丰富、形式多样、接地气聚人气的“敬老月”主题活动，为老年人带来实实在在的获得感，大力营造敬老爱老助老社会氛围。要以“敬老月”活动为契机，建立健全尊老敬老爱老助老长效工作机制，切实把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好。要充分利用各类宣传媒体和平台渠道，加强对“敬老月”各项活动的宣传报道，不断扩大活动影响力和覆盖面。要严格执行厉行节约、坚持过紧日子要求，反对铺张浪费，力戒形式主义，确保活动取得实效。

各区老龄委、市老龄委员会各单位要根据本通知精神，结合实际组织开展“敬老月”活动，并于2025年11月7日前将“敬老月”活动总结报至市民政局老龄工作处政务邮箱llgzc@tj.gov.cn。

2025年9月12日